

新しい生活様式 具体例

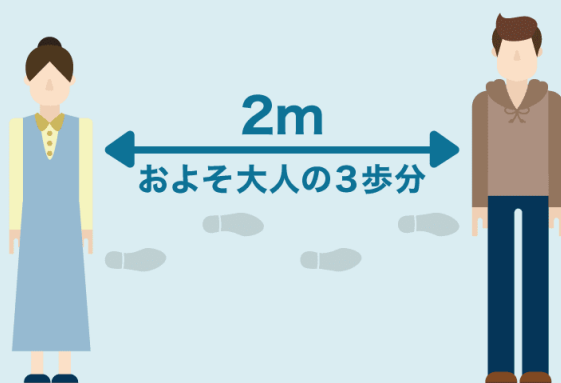
非常事態宣言は解除されましたが、私たち一人ひとりが感染対策を続ける必要があります。具体例をご紹介します。

基本的な感染対策 ①身体的距離の確保

2メートル離れよう

ソーシャルディスタンス

飛沫(くしゃみ、咳、つば など)による感染を防ぐために、外出する際には**人との距離を2メートル以上とりましょう**



画像制作：Yahoo! JAPAN

生活の各場面では

【買い物】

- 買い物は一人か少ない人数で
- 買い物メモを準備して、ササッと済ませよう



【交通】

- 会話は控えめに
- 空いている時間に乗る
- 徒歩や自転車も使う



食事

- 持ち帰りや出前も利用しよう
- 大皿ではなく、一人ずつのお皿で
- 向き合って座らず、横に並んで
- 他の人が飲んだコップで飲まない



娯楽・スポーツ

- 公園には空いた時間に行く
- ジョギングは人と離れて
- すれ違うときも距離をとって
- せまい部屋は長い時間いないこと

※お問い合わせやご相談は聴覚障害者センターへ 問合せ先：相談員（中西、有瀧）